

Vous êtes parent de jeunes enfants ou vous êtes en voie de le devenir ?

Profitez de l'occasion pour une activité toute spéciale !

Uniatox est un organisme communautaire. Notre but est d'aider toute personne qui ressent le besoin de comprendre le phénomène de la toxicomanie, de prévenir le développement d'un problème de consommation, d'atteindre une meilleure qualité de vie et de se questionner sur sa consommation ou celle d'un proche. Venez cuisiner, dans une ambiance chaleureuse et amicale, c'est une excellente façon de briser l'isolement tout en misant sur une alimentation saine ainsi que sur toutes les petites choses de la vie qui nous font grandir !



Cuisine communautaire

Uniatox



Qui ?

- ❖ Parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans
- ❖ Femmes enceintes
- ❖ Conjoints (es)

*Venez profiter
d'une activité
gratuite !*

Quoi ? :

- ❖ Nous vous proposons toute une aventure culinaire !
- ❖ VOUS participez au choix des recettes ;
- ❖ Des échanges sur des thèmes variés qui nous touchent ;
- ❖ Une occasion de socialiser en « popotant » ;
- ❖ Vous repartez avec vos portions ;
- ❖ Une halte-garderie sur place !

Quand ? :

- ❖ Les jeudis en après-midi

Places limitées ! Inscription requise

Où ? :

Uniatox
185 chemin des Anglais, Mascouche

Pour s'inscrire : Contacter Uniatox
(450) 968-0363

